

**МЕНЮ  
НА 13.05.2025  
ДЕНЬ 2**

**7-11 лет**

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	200	227,5
Бутерброд с маслом	100	280,5
Какао с молоком	200	81,6
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	45,3
Суп из овощей со сметаной	250	87,8
Пюре картофельное	200	168,8
Биточки куриные	100	299,0
Компот из смеси сухофруктов	180	46,9
Хлеб ржаной	80	162,5
Хлеб пшеничный	20	47,9
<b>ПОЛДНИК</b>		
Напиток из плодов шиповника	180	80,8
Оладьи со сгущённым молоком	160	246,2
Фрукты свежие	100	43,0
<b>УЖИН</b>		
Котлеты рыбные	110	178,7
Рис отварной	150	150,4
Хлеб пшеничный	40	95,8
Сок	200	113,2
<b>II УЖИН</b>		
Кисломолочный напиток	200	113,0

**12-18 лет**

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша манная молочная	230	243,6
Бутерброд с маслом	120	356,2

Какао с молоком	200	83,0
<b>ОБЕД</b>		
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	61,0
Суп из овощей со сметаной	250	91,6
Пюре картофельное	180	149,2
Биточки куриные	120	291,3
Компот из смеси сухофруктов	200	46,9
Хлеб ржаной	120	243,7
Хлеб пшеничный	30	76,8
<b>ПОЛДНИК</b>		
Напиток из плодов шиповника	180	80,8
Оладьи со сгущённым молоком	180	281,2
Фрукты свежие	100	43,0
<b>УЖИН</b>		
Котлеты рыбные	120	173,9
Рис отварной	220	226,4
Хлеб пшеничный	60	143,8
Сок	200	65,8
<b>II УЖИН</b>		
Кисломолочный напиток	200	113,0

Директор



Душкова Н.Н.