

**МЕНЮ
НА 12.05.2025
ДЕНЬ 1**

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	200	171,6
Бутерброд с маслом и сыром	100	298,6
Кофейный напиток с молоком	200	87,0
ОБЕД		
Салат из моркови с маслом	60	55,8
Суп рыбный	250	108,6
Голубцы ленивые	250	371,0
Компот из смеси сухофруктов	180	46,9
Хлеб ржаной	80	162,5
Хлеб пшеничный	30	76,8
ПОЛДНИК		
Сок	200	65,8
Вареники ленивые	150	255,0
Фрукты свежие	200	86,0
УЖИН		
Печень по- Строгановски	100	214,3
Овощи тушеные	180	164,0
Хлеб пшеничный	50	128,0
Чай с лимоном	200	27,3
II УЖИН		
Кисломолочный напиток	200	113,0

12-18 лет

Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	230	227,2
Бутерброд с маслом и сыром	120	344,9
Кофейный напиток с молоком	200	87,0

ОБЕД		
Салат из моркови с маслом	100	84,7
Суп рыбный	250	129,3
Голубцы ленивые	280	422,1
Компот из смеси сухофруктов	200	46,9
Хлеб ржаной	120	243,7
Хлеб пшеничный	30	76,8
ПОЛДНИК		
Сок	200	65,8
Вареники ленивые	200	303,2
Фрукты свежие	200	86,0
УЖИН		
Печень по- Строгановски	120	198,7
Овощи тушеные	230	156,3
Хлеб пшеничный	50	128,0
Чай с лимоном	200	51,4
II УЖИН		
Кисломолочный напиток	200	113,0

Директор



Душкова Н.Н.